

## 平成 23 年社会生活基本調査 結果の概要（要約）

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、各種行政の施策の基礎資料を得ることを目的とし、総務省統計局が昭和 51 年の第 1 回調査以来 5 年ごとに実施しています。

平成 23 年社会生活基本調査は、全国の世帯から無作為に選定した約 8 万 3 千世帯に居住する 10 歳以上の世帯員約 20 万人、宮城県では 1,200 世帯を対象に、平成 23 年 10 月 20 日現在で実施しました。

この資料は、総務省統計局の公表結果から、宮城県に関する部分を概要としてまとめたものの要約になります。

宮城県に関する結果の概要については、統計課ホームページに掲載しています。

### **I 生活行動** 【付表 1・3 参照】

過去 1 年間（平成 22 年 10 月 20 日～平成 23 年 10 月 19 日）の自由時間における主な活動について、10 歳以上人口（208 万 5 千人）に占める割合（以下「行動者率」という。）を全国平均と比較すると、「スポーツ」を除いて、行動者率はすべて上回っている。

平成 18 年と比べると、「学習・自己啓発・訓練」「ボランティア活動」「趣味・娯楽」は上昇しているが、「スポーツ」「旅行・行楽」は低下している。

#### **1 学習・自己啓発・訓練**

過去 1 年間に何らかの「学習・自己啓発・訓練」を行った人は、74 万 7 千人で、行動者率は 35.8%（全国 10 位）となっている。行動者率を平成 18 年と比べると、3.2 ポイント上昇している。

「学習・自己啓発・訓練」を行った人の行動者率を種類別にみると、「パソコンなどの情報処理」が 13.0%と最も高く、「家政・家事（料理、裁縫、家庭経営など）」が 9.9%（全国 1 位）、「芸術・文化」が 9.8%などとなっている。

#### **2 ボランティア活動**

過去 1 年間に何らかの「ボランティア活動」を行った人は 63 万 9 千人で、行動者率は 30.7%（全国 14 位）となっている。行動者率を平成 18 年と比べると、0.5 ポイント上昇している。

「ボランティア活動」を行った人の行動者率を種類別にみると、「まちづくりのための活動」が 13.0%と最も高く、次いで「災害に関係した活動」が 11.1%（全国 1 位）、「子供を対象とした活動」が 7.2%などとなっている。

### 3 スポーツ

過去1年間に何らかの「スポーツ」を行った人は125万5千人で、行動者率は60.2%（全国30位）となっている。行動者率を平成18年と比べると、3.7ポイント低下している。

「スポーツ」を行った人の行動者率を種類別にみると、「ウォーキング・軽い体操」が33.8%と最も高く、次いで「ボウリング」が10.7%、「ジョギング・マラソン」が9.5%などとなっている。

### 4 趣味・娯楽

過去1年間に何らかの「趣味・娯楽」を行った人は178万3千人で、行動者率は85.5%（全国10位）となっている。行動者率を平成18年と比べると、0.7ポイント上昇している。

「趣味・娯楽」を行った人の行動者率を種類別にみると、「CD・テープ・レコードなどによる音楽鑑賞」が50.4%、「DVD・ビデオなどによる映画鑑賞」が42.6%、「趣味としての読書」が41.6%などとなっている。

### 5 旅行・行楽

過去1年間に何らかの「旅行・行楽」を行った人は154万1千人で、行動者率は73.9%（全国18位）となっている。行動者率を平成18年と比べると、1.8ポイント低下している。

「旅行・行楽」を行った人の行動者率を種類別にみると、「旅行（1泊2日以上）」が59.5%、「行楽（日帰り）」が59.3%となっている。

## Ⅱ 生活時間【付表2参照】

### 1 1日の生活時間の配分

10歳以上の人について、1日の生活時間（週全体平均。以下「週全体」という。）をみると、1次活動時間<sup>(注1)</sup>は10時間49分、2次活動時間<sup>(注2)</sup>は6時間58分、3次活動時間<sup>(注3)</sup>は6時間13分となっている。

全国平均と比較すると、1次活動時間は9分長く、2次活動時間は5分長く、3次活動時間は14分短くなっている。

平成18年と比べると、1次活動時間は2分の増加、2次活動時間は8分の増加、3次活動時間は10分の減少となっている。

1日の生活時間における主な行動を全国平均と比べると、「睡眠」，「仕事（有業者）」は長く、「家事関連」，テレビ・ラジオ・新聞・雑誌などの「休養等自由時間」，趣味・娯楽やスポーツなどの「積極的自由時間」は短くなっている。

注1：睡眠，食事など生理的に必要な活動

注2：仕事，家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動

注3：1次活動，2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動

## 2 主な行動の種類別生活時間

### (1) 睡眠

睡眠時間は7時間49分で、男性は7時間54分、女性は7時間44分と男性が10分長くなっている。平成18年と比べると6分の減少で、男性は8分の減少、女性は3分の減少となっている。

全国と比べると、7分（男性5分、女性8分）長くなっている。

### (2) 仕事

有業者（15歳以上）の仕事時間は6時間9分で、男性は6時間49分、女性は5時間17分と男性が1時間32分長くなっている。平成18年と比べると7分の減少で、男性は11分の減少、女性は3分の減少となっている。年齢階級別にみると、男性は35～44歳で32分、女性は15～24歳で1時間46分の減少となっている。

全国と比べると、7分（男性7分短い、女性27分長い）長くなっている。

### (3) 家事関連

家事関連時間<sup>(注1)</sup>は2時間9分で、男性は48分、女性は3時間25分と男女の間に依然として大きな差が見られる。平成18年と比べると9分の増加で、男性は9分、女性は8分の増加となっている。

全国と比べると、1分（男性6分長い、女性10分短い）短くなっている。

### (4) 休養等自由時間活動

休養等自由時間活動の時間<sup>(注2)</sup>は3時間50分で、男性は3時間48分、女性は3時間53分と女性が5分長くなっている。平成18年と比べると9分の減少で、男性は10分、女性は6分の減少となっている。

全国と比べると、8分（男性14分短い、女性2分短い）短くなっている。

### (5) 積極的自由時間活動

積極的自由時間活動の時間<sup>(注3)</sup>は1時間7分で、男性は1時間18分、女性は58分と男性が20分長くなっている。平成18年と比べると2分の減少で、男性は3分の減少、女性は変動がなかった。

全国と比べると、7分（男性10分短い、女性6分短い）短くなっている。

---

注1：家事、介護・看護、育児、買い物

注2：テレビ・ラジオ・新聞・雑誌及び休養・くつろぎ

注3：学習・自己啓発・訓練（学業以外）、趣味・娯楽、スポーツ及びボランティア活動・社会参加活動

付表1 生活行動（自由時間等における主な活動）別行動者率 都道府県順位

行動者率=10歳以上人口に占める割合(%)

学習・自己啓発・訓練		ボランティア活動		スポーツ		趣味・娯楽		旅行・行楽			
1	東京都	44.7	1	山形県	35.3	1	神奈川県	88.7	1	滋賀県	79.0
2	神奈川県	42.1	2	島根県	34.8	2	東京都	88.5	2	神奈川県	78.3
3	滋賀県	39.2	3	鹿児島県	34.4	3	埼玉県	87.9	3	愛知県	77.6
4	奈良県	38.4	4	鳥取県	33.9	4	奈良県	87.1	4	東京都	77.3
5	京都府	37.9	5	岩手県	33.7	5	広島県	86.7	5	奈良県	76.8
6	千葉県	37.7	6	長野県	33.1	6	愛知県	86.6	6	埼玉県	76.7
7	兵庫県	37.1	7	岐阜県	32.8	7	滋賀県	86.6	7	富山県	76.1
8	埼玉県	36.8	8	滋賀県	32.6	8	千葉県	86.2	8	兵庫県	75.9
9	大阪府	36.5	9	佐賀県	31.8	9	大阪府	85.9	9	長野県	75.3
10	宮城県	35.8	10	福井県	31.3	9	宮城県	85.5	10	山梨県	75.0
10	長野県	35.8	10	岡山県	31.3	11	兵庫県	85.5	11	岐阜県	74.6
	全国	35.2	12	山梨県	31.2	12	北海道	85.3	12	福井県	74.5
12	広島県	35.2	13	山口県	31.0	12	京都府	84.9	12	広島県	74.5
13	福岡県	34.2	14	宮城県	30.7	12	全国	84.8	14	石川県	74.4
14	愛知県	33.4	14	熊本県	30.7	14	大阪府	84.6	15	千葉県	74.2
15	山梨県	33.2	16	富山県	29.6	15	広島県	84.5	16	群馬県	74.1
16	茨城県	32.9	17	群馬県	29.2	16	兵庫県	84.5	16	京都府	74.1
16	岡山県	32.9	17	石川県	29.2	17	茨城県	84.5	18	宮城県	73.9
18	島根県	32.6	19	秋田県	28.9	17	山口県	84.5	19	大阪府	73.5
19	福井県	32.5	19	広島県	28.9	17	三重県	84.2	20	三重県	73.3
20	静岡県	32.0	19	大分県	28.9	20	富山県	84.1		全国	73.2
20	香川県	32.0	22	静岡県	28.5	20	岐阜県	83.8	21	福島県	72.3
22	岐阜県	31.9	23	香川県	27.8	22	福岡県	83.5	22	栃木県	72.1
23	三重県	31.8	23	宮崎県	27.8	23	静岡県	83.2	22	福岡県	72.1
24	石川県	31.7	25	奈良県	27.7	24	茨城県	83.0	24	北海道	72.0
25	北海道	31.5	26	愛媛県	27.4	25	栃木県	82.8	25	山口県	71.2
25	富山県	31.5	27	福岡県	27.3	26	岡山県	82.5	26	静岡県	71.0
25	鳥取県	31.5	28	福岡県	27.2	27	香川県	82.5	27	岡山県	70.7
28	愛媛県	31.4	29	長崎県	26.9	28	福井県	82.4	29	新潟県	70.7
28	沖縄県	31.4	30	三重県	26.7	28	福井県	82.0	29	新潟県	70.4
30	群馬県	31.3		全国	26.3	30	和歌山県	82.0	30	茨城県	69.6
30	山口県	31.3	31	栃木県	26.2	30	山形県	81.7	31	山形県	69.5
32	佐賀県	31.1	32	千葉県	26.0	32	大分県	81.1	32	島根県	69.2
33	大分県	30.6	33	茨城県	25.8	33	佐賀県	80.8	33	鳥取県	68.4
34	岩手県	30.3	34	兵庫県	25.7	34	愛媛県	80.7	33	佐賀県	68.4
35	熊本県	30.2	35	東京都	24.6	35	秋田県	80.6	35	大分県	68.1
36	和歌山県	29.7	36	神奈川県	24.4	36	鳥取県	80.6	36	熊本県	67.7
37	宮崎県	29.6	37	徳島県	24.3	37	新潟県	80.4	37	鹿児島県	67.0
37	鹿児島県	29.6	38	和歌山県	24.2	37	鹿児島県	80.3	38	秋田県	66.8
39	栃木県	29.4	39	埼玉県	24.0	39	沖縄県	79.7	39	徳島県	66.5
40	長崎県	29.2	40	北海道	23.8	40	島根県	79.5	40	和歌山県	66.0
41	徳島県	28.5	41	高知県	23.7	41	岩手県	79.4	41	岩手県	65.2
42	福島県	28.1	42	新潟県	23.5	41	長崎県	79.4	41	愛媛県	65.2
43	山形県	28.0	43	京都府	23.2	43	熊本県	79.3	43	長崎県	65.0
44	高知県	27.8	44	愛知県	23.1	44	徳島県	79.1	44	宮崎県	64.9
45	新潟県	27.0	45	青森県	22.7	45	宮崎県	78.7	45	青森県	59.1
46	青森県	26.0	46	沖縄県	22.4	46	高知県	75.7	46	高知県	56.7
47	秋田県	25.4	47	大阪府	20.6	47	青森県	75.0	47	沖縄県	50.8

付表2 生活時間（行動の種類別） 都道府県順位 ～週全体・総平均時間～

(時間、分)

睡眠		仕事(有業者)		家事関連		休養等自由時間		積極的自由時間		
1	秋田県	8:02	1 鹿児島県	6.25	1 奈良県	2.21	1 北海道	4.26	1 神奈川県	1.23
2	青森県	8:01	2 沖縄県	6.25	2 和歌山県	2.19	2 青森県	4.20	2 東京都	1.22
3	高知県	8:00	3 香川県	6.23	3 大阪府	2.18	3 愛媛県	4.16	3 兵庫県	1.20
4	山形県	7:57	4 青森県	6.17	3 兵庫県	2.18	3 福島県	4.16	3 千葉県	1.20
5	福島県	7:55	4 長崎県	6.17	5 千葉県	2.17	5 徳島県	4.14	3 滋賀県	1.20
6	岩手県	7:52	4 大分県	6.17	5 広島県	2.17	5 高知県	4.14	6 岡山県	1.18
6	新潟県	7:52	7 北海道	6.16	5 香川県	2.17	5 大分県	4.14	7 山梨県	1.17
6	島根県	7:52	7 新潟県	6.16	5 愛媛県	2.17	8 新潟県	4.12	7 愛知県	1.17
9	長野県	7:51	7 佐賀県	6.16	9 静岡県	2.15	9 三重県	4.11	7 京都府	1.17
9	熊本県	7:51	10 山形県	6.15	9 三重県	2.15	10 長崎県	4.10	7 奈良県	1.17
9	鹿児島県	7:51	10 石川県	6.15	11 宮崎県	2.14	11 鳥取県	4.09	11 北海道	1.16
12	和歌山県	7:50	12 栃木県	6.13	12 埼玉県	2.13	12 福岡県	4.08	12 埼玉県	1.15
13	宮城県	7:49	13 福井県	6.10	12 徳島県	2.13	13 大阪府	4.06	12 三重県	1.15
13	石川県	7:49	13 福岡県	6.10	12 岡山県	2.13	13 和歌山県	4.06	全国	1.14
15	北海道	7:48	13 熊本県	6.10	15 岐阜県	2.12	15 秋田県	4.05	14 長野県	1.14
15	福井県	7:48	16 岩手県	6.09	15 鳥取県	2.12	15 富山県	4.05	14 大分県	1.14
15	鳥取県	7:48	16 宮城県	6.09	15 山口県	2.12	17 山形県	4.04	14 富山県	1.14
18	山口県	7:47	16 静岡県	6.09	15 大分県	2.12	17 静岡県	4.04	14 大阪府	1.14
18	佐賀県	7:47	19 山口県	6.08	19 長野県	2.11	19 佐賀県	4.03	14 山口県	1.14
18	宮崎県	7:47	19 宮崎県	6.08	19 島根県	2.11	20 鹿児島県	4.02	19 群馬県	1.13
21	茨城県	7:46	21 富山県	6.07	19 愛知県	2.11	21 石川県	4.01	19 福井県	1.13
21	富山県	7:46	21 岡山県	6.07	19 京都府	2.11	21 愛知県	4.01	19 岐阜県	1.13
21	徳島県	7:46	23 福島県	6.06	全国	2.10	21 兵庫県	4.01	19 静岡県	1.13
21	福岡県	7:46	24 奈良県	6.04	23 宮城県	2.09	21 島根県	4.01	19 広島県	1.13
25	栃木県	7:45	24 広島県	6.04	23 秋田県	2.09	21 山口県	4.01	19 愛媛県	1.13
25	山梨県	7:45	26 千葉県	6.03	23 神奈川県	2.09	21 宮崎県	4.01	25 島根県	1.12
25	香川県	7:45	全国	6.02	23 滋賀県	2.09	27 熊本県	3.59	25 茨城県	1.12
25	愛媛県	7:45	27 群馬県	6.02	27 福井県	2.08	27 岐阜県	3.59	25 石川県	1.12
25	大分県	7:45	27 鳥取県	6.02	28 東京都	2.07	全国	3.58	25 和歌山県	1.12
30	群馬県	7:44	29 茨城県	6.00	28 北海道	2.07	29 岩手県	3.58	25 徳島県	1.12
30	三重県	7:44	30 秋田県	5.59	28 富山県	2.07	30 栃木県	3.57	25 福岡県	1.12
30	京都府	7:44	30 兵庫県	5.59	31 岩手県	2.06	31 京都府	3.56	25 沖縄県	1.12
30	長崎県	7:44	30 島根県	5.59	31 高知県	2.06	31 奈良県	3.56	32 長崎県	1.11
34	岐阜県	7:43	30 高知県	5.59	31 福岡県	2.06	31 岡山県	3.56	32 熊本県	1.11
	全国	7.42	34 東京都	5.58	34 鹿児島県	2.05	31 香川県	3.56	34 栃木県	1.10
35	静岡県	7:42	34 長野県	5.58	34 長崎県	2.05	35 群馬県	3.55	34 香川県	1.10
35	愛知県	7:42	36 岐阜県	5.56	34 沖縄県	2.05	36 千葉県	3.54	34 佐賀県	1.10
35	滋賀県	7:42	36 愛知県	5.56	37 群馬県	2.04	37 茨城県	3.53	37 鹿児島県	1.09
35	岡山県	7:42	38 滋賀県	5.55	37 熊本県	2.04	37 福井県	3.53	37 鳥取県	1.09
35	沖縄県	7:42	38 大阪府	5.55	39 栃木県	2.03	39 神奈川県	3.52	39 宮城県	1.07
40	大阪府	7:40	38 徳島県	5.55	39 山梨県	2.03	40 広島県	3.51	40 秋田県	1.06
41	東京都	7:37	41 埼玉県	5.54	41 青森県	2.02	41 宮城県	3.50	40 高知県	1.06
42	広島県	7:36	42 神奈川県	5.51	41 石川県	2.02	41 山梨県	3.50	42 宮崎県	1.05
43	埼玉県	7:35	42 山梨県	5.51	43 山形県	2.01	43 埼玉県	3.48	43 山形県	1.04
44	千葉県	7:34	44 京都府	5.50	43 新潟県	2.01	44 長野県	3.47	43 福島県	1.04
44	兵庫県	7:34	45 和歌山県	5.49	45 茨城県	2.00	45 滋賀県	3.46	43 新潟県	1.04
46	奈良県	7:33	46 三重県	5.47	46 佐賀県	1.59	46 沖縄県	3.45	46 岩手県	1.03
47	神奈川県	7:31	46 愛媛県	5.47	47 福島県	1.57	47 東京都	3.36	47 青森県	1.02

付表3 生活行動及び生活時間に係る宮城県の順位

I 生活行動(自由時間等における主な活動)別行動者率

種類	区分	1位	行動者率 (%)	2位	行動者率 (%)	3位	行動者率 (%)
1 学習・自己啓発・訓練							
家政・家事 (料理, 裁縫, 家庭経営など)	総数	宮城県 神奈川県 奈良県	9.9	—	—	—	—
	女	宮城県	16.0	神奈川県	15.1	東京都	14.5
2 ボランティア活動							
災害に関係した活動	総数	宮城県 岩手県	11.1	—	—	山形県	6.9
	男	宮城県 岩手県	11.9	—	—	山形県	6.3
	女	岩手県	10.4	宮城県	10.3	山形県	7.5
国際協力に関係した活動	総数	東京都	1.5	兵庫県	1.3	宮城県 神奈川県	1.2
	男	兵庫県	1.4	奈良県	1.3	宮城県 広島県	1.2
高齢者を対象とした活動	女	鹿児島県	7.6	宮城県 山梨県	7.4	—	—
安全な生活のための活動	女	宮城県	7.3	滋賀県	7.0	静岡県	6.7
3 スポーツ							
4 趣味・娯楽							
スポーツ観覧 (テレビ・DVDなどは除く)	総数	広島県	27.6	宮城県	24.6	山口県	21.9
	男	広島県	32.6	宮城県	28.6	愛知県	25.9
	女	広島県	22.8	宮城県	20.9	福岡県	19.4
DVD・ビデオなどによる映画鑑賞 (テレビからの録画は除く)	男	東京都	47.7	宮城県 埼玉県 滋賀県	42.8	—	—
趣味としての料理・菓子作り	男	東京都	7.3	長野県	6.8	宮城県	6.3
和裁・洋裁	総数	神奈川県	7.4	宮城県	7.1	東京都 奈良県	7.0
	女	神奈川県	14.4	宮城県	13.5	東京都	13.2
編み物・手芸	総数	北海道	12.3	宮城県	11.6	奈良県	11.5
	女	北海道	22.8	宮城県	22.2	神奈川県	22.1
将棋	総数	宮城県	4.5	兵庫県 香川県	4.2	—	—
	男	宮城県	8.2	兵庫県	7.6	富山県	7.4
5 旅行・行楽							
旅行(1泊2日以上)国内 業務出張・研修・その他	総数	宮城県	16.7	島根県	16.4	岩手県	15.3
	男	宮城県	24.5	島根県	23.6	北海道	22.8

II 生活時間(行動の種類別) ~週全体・総平均時間~

種類	区分	1位	時間.分	2位	時間.分	3位	時間.分
1次活動(睡眠, 食事など生理的に必要な活動)							
身の回りの用事	総数	高知県	1.25	広島県	1.23	宮城県 東京都 神奈川県 和歌山県 山口県	1.22
	男	高知県	1.15	宮城県	1.13	福島県 茨城県 神奈川県	1.12
2次活動(仕事, 家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動)							
学業	男	沖縄県	0.53	宮城県 宮崎県	0.51	—	—
買い物	総数	千葉県 大阪府	0.29	—	—	宮城県 埼玉県 東京都 兵庫県	0.28
	男	宮城県 岩手県 福島県 茨城県 埼玉県 東京都 三重県 愛知県 千葉県	0.18	—	—	—	—
3次活動(1次活動, 2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動)							
移動(通勤・通学を除く)	男	宮城県 東京都 神奈川県	0.32	—	—	—	—