

わくわく交流会inみやぎ

日 時：令和4年2月16日（水） 13:30～16:00

場 所：TKPガーデンシティ仙台 ホール30A （AER30階）

参加者：9名

講 師：東北の未来株式会社 代表取締役 平真 由紀子 様

演 題：「あなたが輝けば、周りも輝く～誰もが活躍できる社会を目指して～」

●講演会



講 師：東北の未来株式会社 代表取締役 平真 由紀子 様
演 題：「あなたが輝けば、周りも輝く
～誰もが活躍できる社会を目指して～」

<伝えたい4つのこと>

1. 女性活躍とワークライフバランスの本質
(1) 社内の意識改革の実施 (2) 女性が多様なキャリアを選択できる仕組みづくり (3) 女性社員の状況や想いを理解する取り組みと、メンタルヘルスケア対策 (4) 女性社員のキャリアアップのための教育体制強化 (5) 出産・育児中の女性を含む全社員へのサポート環境づくり
2. 女性が活動できる職場のづくりのポイント ～リーダーの役割～
(1) 意識改革・意識共有 (2) 本音の面談で現状把握 (3) 長期的視点での「なりたい姿」をチームで共有 (4) 職場を改善していくチャンスを与える (5) 時間あたりの生産性で評価 ⇒ 社内での成功体験を積むと人材定着!! 生産性アップ!! 業績アップ!! に繋がる
3. 成功事例・導入事例
(1) 会議やミーティングの工夫（タイマー＆付箋会議・会議資料1ペーパー・1/8会議）(2) 集中タイム・集中デスク (3) 仕事の見える化・共有化 (4) 女性目線でのアイデアがサービス向上へ
4. 誰もが輝ける社会の為に個々ができること
(1) ワークとライフの両面から長期的なキャリアビジョンを描く (2) 相手にフォーカスではなく、自分にフォーカスする+思いやりの心

●ワークショップ

【自分を振り返るワーク：習慣・しきたりなどに気になっていること】

新入社員ですが、女性の管理職が少ないです。⇒ライフプランでキャリアが積むのが難しいと考えますが、今の勤務先は転勤が多いのでそうなのではないかと思えます。

- 町内会の役員は圧倒的に男性が多いと感じています。また避難所などの設営は男性がメインで動いていることが多く、生理用品や授乳室など女性ならではの目線が不足していたと思っています。

【これから先を考えるワーク】

- 育児をメインに、隙間時間を利用してできる範囲で仕事をしたいと思っています。今までやってきた仕事を週に1・2回していますが、それを続けて、さらにプラスして新しいことを何か始められるか、考えることから始めたいと思います。
- 女性がいつでも集まれるコミュニティを作りイベントをやりたいと思い、すでに始めています。色々なスキルを持った女性をお招きして、やりたいことをするにはどうしたらいいかなど話せる場を作っています。

