

【イベント名】

令和4年度いきいきキャリアスタート事業 尚絅学院大学

【開催概要】

開催日

動画配信期間：令和5年1月5日(火)～2月28日(月)

場所

尚絅学院大学
(動画配信授業)

参加人数

322名

主催 宮城県

共催 尚絅学院大学

動画構成

【卒業生のゲストトーク】 (30分)

- ・黒田 晴香 さん 株式会社ステップスナイン (SKグループ) 表現文化学科・2021年度卒
- ・菅原 光太 さん 株式会社ステップスナイン (SKグループ) 現代社会学科・2019年度卒
- ・佐藤 敦子 さん 株式会社サイコー (SKグループ) 生活環境学科・2014年度卒

【講話】 (30分)

- ・講師 大高 智佳子 氏 (おおたか ちかこ)
NEXT-STAGE～ネクステージ代表

講師NEXT-STAGE～ネクステージ 代表
大高 智佳子 氏

(略歴) 元IBC岩手放送アナウンサー。結婚を機にフリーランスを経て2013年起業し、研修講師として人材育成に携わる。現在、働き方改革コンサルタント、研修講師として活動中。企業の未来に向けた働き方改革のコンサルティングと、女性活躍推進・ダイバーシティマネジメント・組織内コミュニケーション・ハラスメント防止等、セミナー・研修で組織のベースを整え、生産性向上を促進するサポートをしている。

**「卒業生のゲストトーク」**

・黒田 晴香 さん

社会人1年目。就活のことや、仕事に偏りすぎず、プライベートも充実させることで、バランスがとれるようになってきていることなどお話しいただきました。

【メッセージ】

在学中は資格も取りやすく、私自身就活中と就活後にその資格がとても活かしているので、資格をとることは最後まで諦めずに頑張ってください。



・菅原 光太 さん

社会人3年目。人間関係が重要であることや、男女共同参画においては「思いやり」「気づかい」が大切であると考えていることをお話しされました。

【メッセージ】

大学生のうち思い切って行動することも大切だと思います。大学生にしかな体験できないこともたくさんあるので様々なことにチャレンジして経験や行動力を鍛えてください。



・佐藤 敦子 さん

社会人8年目。ワーク・ライフ・バランスについては、2人の子供がいるので短時間制度を使用しながら仕事と育児のバランスをとって生活していることなどお話しいただきました。

【メッセージ】

就職後はなかなか自分の時間を取ることができなくなると思うので、学生のうちに友達との生活を楽しんでください。就職活動は大変だと思いますが、人それぞれに個性があり、その人に合う合わない会社があると思うので自分に合った環境を見つけて頑張ってください。

**「講話」**

演題「これからのステージに向けて」 講師 NEXT-STAGE～ネクステージ代表 大高 智佳子 氏

就活時代は、夢に向かってダブルスクールしながら努力し、華のアナウンサーとしてスタートを切りましたが、自分の中で就職することがゴールになってしまっており、実際に働き始めてから挫折を味わいました。

男女共同参画は、女性のためだけでなく、仕事と生活の調和の取り方、結婚・子育てのライフイベント、仕事をするごとの義務と生活を大切にしたいという思いの狭間で迷うことなども、男女ともに取り組むことだと考えています。

キャリアを振り返れば、無駄なこと、無意味なことは何もなかったと思います。いつかそのピースがカチッとハマる時が来ると思っているからです。

アンコンシャス・バイアスとは、良くも悪くも無意識の思い込み。こだわることは悪いことではないですが、固執することなく柔軟に受け入れる気持ちも是非持っていただきたいと思います。男性・女性の役割分担意識や古い慣習にとらわれずに個人としての自己実現ができ、これからの時代を担う皆さんであり、さまざまな法整備がなされてきている中で、人としてその能力を発揮できる社会を自分の手でぜひ作ってほしいと思います。

