

平成30年度いきいきキャリアアップ研修 in 塩竈

「先輩 to キャリアトーク」

～私らしく輝くヒント～

日時：平成30年11月10日（土）13：30～16：30

場所：塩竈市公民館本町分室 講習室1、2

塩竈市内と近郊に在住または勤務している女性を対象に、地域や企業等で活躍する女性を身近な目標となる「先輩」としてお迎えし、研修（ワークショップ）を通して、地域の女性たちが交流しながら、自分らしい働き方やキャリアビジョンを考える研修を実施しました。



#### 第一部 ゲストトーク

「地域でキャリアを積み重ねること」

白ゆり会計 風張広美税理士事務所 所長

風張 広美さん

約37年間の仙台国税局及び管内の税務署において、税理士事務・税務調査・税務相談等に従事された風張さん。退官後は、税理士事務所を開業され、塩竈を拠点として日々ご活躍されています。

ゲストトークでは、風張さんの生い立ちから、税務署に入ったばかりの頃に感じたギャップ・男性が多い職場でのとまどい等をどう乗り越えながら仕事を続けられたのか・キャリアアップを図りながら家庭とどう両立してきたか等、風張さんのキャリアストーリーをお話いただきました。

なかでも、長年のスクラップブックやメモ帳の習慣・周囲を巻き込む4つのE（1. エンターテイメント 2. エンジョイメント 3. エキサイトメント 4. エレガント）や、1. 大きな声で 2. きびきび行動 3. 自分から挨拶 4. 明るい笑顔、トリプルA（あいさつ あいづち あいきょう）など、は参加した方にとって特に強い印象に残ったようです。

《第二部 ワークショップ》 ～ 女性が安心して働き、輝き続けるには ～

ワークショップでは、男女共同参画を知るための6つのキーワードや、宮城県・塩竈市の男女共同参画の取り組みを学ぶミニ講座や、ゲストやキャリア支援の専門家であるキャリアコンサルタントのサポートのもと、地域の女性たちと交流しながら、安心して働き続けられる職場づくりや働き方について自らの体験談や、アイデア等を話し合いました。



ワークショップ後半のキャリアビジョンワークでは、一旦自らの制限を外し、「自分のなりたい自分・ありたい自分」を参加者同士発表しあい、発表した参加者に前向きな「応援フィードバック」を返すワークを行いました。

地域内における様々な職種、様々な立場の人と意見交換や交流ができたことは、参加者にとって有意義な研修の時間になりました。



平成30年度宮城県いきいきキャリアアップ事業 in 岩沼

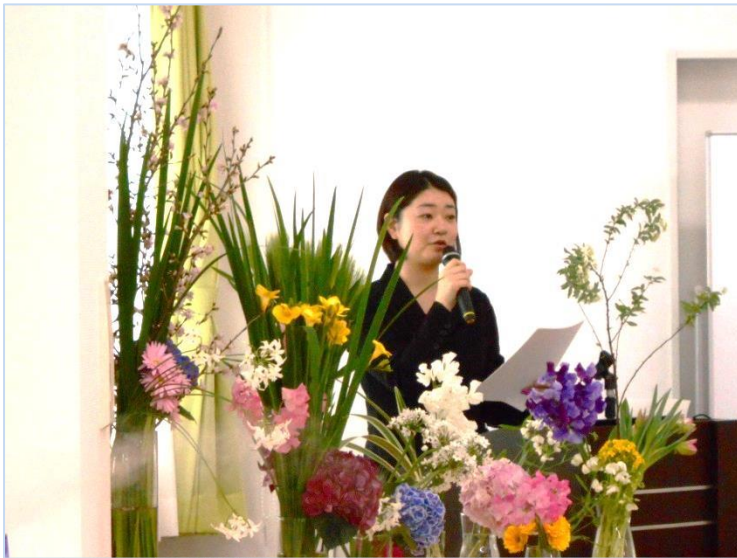
「先輩 to キャリアトーク」

～わたらしいワークライフバランス・キャリアビジョン～

日時：平成31年2月19日（火）13：30～16：30

場所：いわぬま市民交流プラザ

岩沼市内と近郊に在住または勤務している女性を対象に、地域や企業等で活躍する女性を身近な目標となる「先輩」としてお迎えし、研修（ワークショップ）を通して、地域の女性たちが交流しながら、「わたらしい働き方やワークライフバランス・キャリアビジョン」を考える研修を実施しました。



第一部 ゲストトーク

「地域でキャリアを積み重ねること」

ゲスト

東京第一ホテル 岩沼リゾート  
販売チーフ（企画・ブライダル）

猪股 真知 さん

学生時代に地元岩沼で働くことを決め、入社14年目の現在は、販売企画・一般予約・婚礼チーフとして、イベント企画や広報・宴会予約承り業務を行われています。

ゲストトークでは、入社当時の理想とのギャップや、仕事のやりがいについて、失敗談等も交えつつ、お話いただきました。また、ワークライフバランスについて、ご自身の工夫だけではなく、社内の様々な先輩方の働き方事例もお伝えいただきました。また、将来のキャリアビジョンとして、仕事面では、人材育成や女性が活躍する職場環境づくり、プライベートでは、パートナーとともに、将来起こりうる様々なライフイベントや共通目標にむかって充実した日々をおくりたいという想いを参加者にお伝えいただきました。



ゲスト

有限会社 阿部園芸店 あべフローリスト

取締役 フラワーデザイナー

阿部 喜恵 さん

地元生花店の長女として、幼少期より花に親しむ環境で育ったという阿部さん。短大卒業後はフラワーデザインを池田孝二氏・ドイツウルズラ・ウェグナー氏に師事。国内外のフラワーデザイン競技会で多数受賞、フラワーデザイン教室を国内・海外にて開催等、フラワーデザイナーとして、国内外でご活躍されています。

ゲストトークでは、阿部さん自らこの日のために手掛けたフラワーデザイン作品を前に、今まで阿部さんが歩んでこられたキャリアストーリーをお話しいただきました。東日本大震災（2011年）の春分の日には店頭でお花を無償で配られたこと、その後全国各地で震災をテーマとした作品の制作活動を継続されていること、「作品はこどもと同じ、どこに出しても恥ずかしくないようにこころを込めて送り出す」といった作品への想い・今後は中国でのフラワーデザインの後進育成など、キャリアビジョンを含め、熱い想いをお話しいただきました。

## 《第二部 ワークショップ》 ～ 女性が安心して働き、輝き続けるには ～

ワークショップでは、男女共同参画を知るための6つのキーワード、宮城県・岩沼市の男女共同参画の取り組みを学ぶミニ講座や、ゲストやキャリア支援の専門家であるキャリアコンサルタントのサポートのもと、地域の女性たちと交流しながら、安心して働き続けられる職場づくりや働き方について自らの体験談や、アイデア等を話し合いました。



キャリアビジョンワークでは、一旦自らの制限を外し、「自分のなりたい自分・ありたい自分」を発表しあい、発表した参加者に前向きな「応援フィードバック」を返すワークを行いました。

地域内における様々な職種、様々な立場の人と意見交換や交流ができたことは、参加者にとって有意義な研修の時間になりました。